

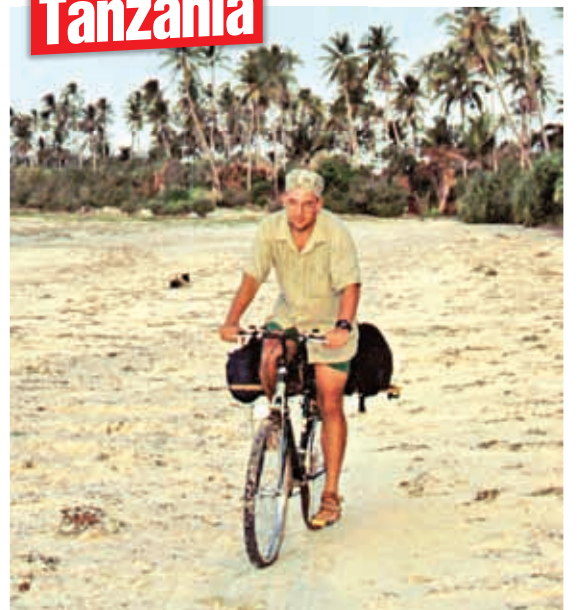
Norvegia



Chile



Tanzania



Clujeanul Ștefan Roman și-a propus să vadă toată lumea pe două roți

A făcut 35.000 de kilometri pe bicicletă

De ce ai nevoie pentru cicloturism?

Ștefan Roman ne asigură că cicloturismul e una dintre cele mai ieftine forme de călătorie. "Dacă ești cu cortul și-ți gătești singur mâncă-

rea, nu ai cheltuieli foarte mari. În medie, eu cheltuiesc 7-11 euro pe zi. În ceea ce privește bicicleta, multe din turele mele le-am făcut cu biciclete simple, pe care le puteam repara și cu improvizații dacă era nevoie. În general, cu

100 de euro găsești un mountainbike simplu, care te ține cel puțin două-trei săptămâni fără probleme majore. Sigur că la călătorii mai lungi, de câteva luni, e bine să ai o bicicletă cu componente și accesorii de calitate".



Ștefan Roman (28 de ani) e hotărât să-și continue aventura pe bicicletă

Cu turbanul albastru pe cap, zâmbitor, sprijinindu-se încrezător în "bița" împovărată de bagaje. Alături, pe peretele care anunță depărtarea de Timbuktu, orașul-țintă pentru negustorii de sare, o imagine-simbol. Omul cu turbanul albastru și cămila care l-a ajutat să ajungă

până aici. Comparația îl amuză pe Ștefan Roman, un clujean de 28 de ani care și-a propus să simtă pulsul lumii de pe bicicletă. A traversat Scandinavia, până la Capul Nord, a trecut Anzii, a bătut Marocul, iar acum visează să ajungă în Cambodgia și Vietnam. Pe bicicletă, desigur. (Adina Călărașu)

În Bolivia, "bița" clujeanului Ștefan Roman s-a odihnit lângă semnul care avertizează asupra prezenței lamelor. S-a fotografiat și la Capul Nord, punctul cel mai nordic al continentului european, pe o vreme căinoasă, cu 4 grade Celsius în at-

mosfera. În Brazilia, s-a strecurat printre localnici, discretă, iar în Argentina, la 4.895 m deasupra mării, s-a oprit o clipă să-și tragă suflul. Alături de stăpânul

Primele excursii, la vârsta de 7 ani

le-am făcut pe la 7-8 ani cu tata prin împrejurimile Clujului", ne-a mărturisit Ștefan Roman. "Apoi, la 14 ani, în vacanța de vară, am făcut două ture prin țară de vreo 400 km fiecare. Acum, nici nu mai pot să-mi imaginez să fac altfel de călătorii decât cu bicicleta, așa că mă gândesc că acest "virus" mă va urmări toată viața". Ștefan Roman practică o formă de turism cu foarte mulți adepți în Europa de Vest, dar destul de puțin populară în România, cicloturismul. "Pentru mine, călătoria cu bicicleta reprezintă deja un mod de viață. Am cu mine tot ce-mi trebuie, iar

programul meu depinde numai de dispoziție, de vreme și de condiția drumului", ne-a spus tânărul în vârstă de 28 de ani. Pentru cineva care nu renunță la

"E nevoie de multă răbdare"

mașina personală nici pentru drumul zilnic până la chioșcul din colțul străzii, e foarte probabil ca o "tură" de 5.151 km prin țările scandinave, un traseu de aproape un an prin Anzii Cordilieri sau o călătorie pe două roți prin cele mai fierbinți locuri din Maroc nu pare tocmai cel mai plăcut mod de a-și petrece vacanța. "E

nevoie de multă răbdare. Drumul poate fi câteodată monoton sau greu, așa că nu trebuie să te lași descurajat de asta, altfel te poți frustra rapid. După ce treci de pragul de oboseală, picioarele pedalează singure. Este important să nu fii grăbit". Iar răsplata unui asemenea efort nu întârzie să apară. "Am o filozofie destul de simplă: seara trebuie să-ți meriți cina, așa că trebuie să și faci ceva pentru asta. Orice urcare spre pasuri înalte, pe drumuri proaste și pe vreme urâtă este o provocare. Pe bicicletă ești permanent expus și asta te poate pune ușor în situații limită".

Maroc